



**BUITEN** Odensehuis IJmuiden op de camping

# 'We laten ze de gezelligheid van kamperen weer ervaren'

Met jeu de boules, triominos en dansen vanuit de tuinstoel vermaken medewerkers van het Odensehuis deze week hun bezoek. Niet vanuit hun vaste adres in IJmuiden, maar op camping Schoonenberg.



Mireille Sneekes  
m.sneekes@mediahuis.nl

**Velsen-Zuid** ■ „En dan is het tijd om langzaam met je blote voeten in het gras te dansen”, demonstreert Karin van der Meij vanuit haar stoel. Uit het boxje voor haar op tafel klinkt 'Fly me to the moon'. Ze zit aan de kop, strekt haar armen uit en haalt haar handen door haar haar. Een deel van de veertien ouderen naast haar doet mee door te klappen, zingen en hun schouders te bewegen. Blote voeten hebben ze niet, maar ze genieten zichtbaar van de dag buiten.

Van der Meij is een van de medewerkers die het mogelijk maakt dat het Odensehuis IJmuiden, een ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) geheugenproblemen, deze week op dinsdag, woensdag en donderdag zijn activiteiten kan verplaatsen naar camping Schoonenberg. „Tijdens het gesprek van net aan tafel bleek dat alle ouderen die er vandaag zijn, vroeger hebben gekampeerd. Die gezelligheid laten we ze nu weer ervaren”, zegt ze.

## Spelletjes

„Zeven, hè”, zegt Eef terwijl ze dat aantal stenen op haar bordje legt. Samen met twee andere dames gaat ze voor de tweede keer triominos spelen. Als ze samenkomen, spelen ze het spel altijd. Dus ook vandaag op de camping. „Lekker toch, buiten? Vroeger heb ik altijd gekampeerd. Mijn dochter doet het nog steeds, soms ga ik mee om te wandelen”, vertelt ze terwijl de andere dames puzzelen of ze nog een driehoekje aan kunnen leggen.

Op steenworp afstand speelt een groepje mannen jeu de boules. „Jij gaat het bos in, Jan”, zegt Ruud als de bal van zijn tegenstander door het gras richting de bomen rolt. „Ja, dat vind ik leuk”, grapt Jan terug. Van der Meij is blij te zien dat ze plezier maken. Ze legt uit dat het altijd afwachten is hoe activiteiten verlopen. „Met deze groep kan je een heel draaiboek maken, maar het moet ook van hen komen. Dit blijft toch een specifieke doelgroep”, zegt ze over het gezelschap. „Eén van de andere mannen is wat in zichzelf gekeerd en heeft weinig gezichtsuitdrukking”, vervolgt ze. „Maar toen we vorige week over de plannen op de



Het Odensehuis IJmuiden logeert drie dagen op camping Schoonenberg.

FOTO UNITED PHOTOS/PAUL VREEKER

”  
Lekker toch, buiten? Vroeger heb ik altijd gekampeerd

camping vertelden, ging zijn hele gezicht open.”

## Voorbereiden

Ter voorbereiding heeft zij samen met collega's maandagmiddag op het grote tentenveld een caravan, twee tenten en een partytent naast een grote tuintafel met stoelen

gezet. De ouderen gaan rond 15 uur naar huis, maar de medewerkers blijven slapen. Ook hebben ze op deze manier alle spullen die ze tijdens de drie dagen gebruiken, bij de hand.

Van der Meij: „Het Odensehuis in IJmuiden is elke dag open, maar het samenkomen op de camping doen we gedurende een deel van de week. De meeste deelnemers hebben een vaste dag waarop ze komen, maar een enkeling komt nu een keertje extra.” Een deel van het bezoek wordt gebracht door familie of rijdt mee met het vervoer van Stichting OIG-IHD. Voor een enkeling bleek het lastiger naar Schoonenberg te komen, dus is het personeel zelf ook achter het stuur gestapt. Zo kan iedereen meedoen.

## Odensehuis IJmuiden

In heel het land zijn Odensehuizen te vinden, waaronder in IJmuiden, Heemskerk en Haarlem. Het zijn plekken waar mensen met (beginnende) dementie kunnen samenkomen dankzij personeel van De ZorgSpecialist. Van der Meij vertelt dat de ernst van de geheugenproblemen per bezoeker van het huis in IJmuiden sterk verschilt: een deel woont nog thuis, anderen kunnen niet meer voor zichzelf zorgen. Zij en haar collega's ontvangen aan het adres in de Trompstraat twee groepen. Op donderdag zijn het er drie: dan komt ook 'de activiteitsgroep'. Van der Meij: „Dat zijn mensen die nog in de maatschappij staan. Met hen gaan we bijvoorbeeld naar musea. Deelname aan het Odensehuis is kosteloos. Ook is er geen indicatie vanuit de gemeente of zorgverzekeraar nodig.