

**WERELD ALZHEIMERDAG** Robert Bakker komt dagelijks over de vloer bij mensen met dementie

# 'Alzheimer trekt een zware wissel op de naasten'

Donderdag 21 september is het Wereld Alzheimerdag, maar voor casemanager Robert Bakker van de ZorgSpecialist uit Santpoort-Noord lijkt het elke dag wel Alzheimerdag. Dagelijks komt hij thuis bij mensen met dementie over de vloer. „Het hoofd is dement, het hart niet.“



Wo Laan  
Lizanne de Koning

**Santpoort-Noord** ■ Bakker is een soort spin in het web die gezinnen helpt omgaan met dementie en waar daarbij nodig is. Via de ZorgSpecialist, actief in het gebied tussen Grofweg Castricum en Haarlemmermeer, begeleidt hij thuiswonende dementerenden. „Het begint vaak met geheugenverlies. Iemand vergeet vaak dingen. Is de telefoon constant zoek, weet iemand niet meer hoe de afstandsbediening werkt. En steeds wordt het een stapje erger. Op een gegeven moment is er hulp nodig omdat iemand niet meer goed kan functioneren.“

De eerste stap is accepteren dat er wat mis is. „Het verschilt enorm hoe iemand daar mee omgaat“, vertelt Bakker. „Dat ligt ook aan iemands karakter. Sommige mensen vinden het maar onzin als je niet ze bemoeit. Die zien het probleem niet en weigeren elke vorm van hulp. Het laatste is wanneer alleenstaanden die bijna geen netwerk hebben ontkennen dat ze iets mankeren.“ In gezinnen met een partner is het soms makkelijker. „Je ziet dat die vaak nog veel opvangen. Striekem kleren wassen of eren klaar maken. Maar als iemand alleen is dan wordt het snel problematisch als je vergeet te eten.“

## Omgeving

De naasten van iemand met dementie zijn ook belangrijk om in de smiezen te houden. „Op een gegeven moment lukt het de omgeving niet meer. Dan moet je niet alleen zorgen voor degene met Alzheimer maar ook voor de naasten. Want het kan een zware wissel op iemand trekken. Dus zorg dat je ook even tijd voor jezelf hebt. Daar help ik dan bij.“

Leven met een dementerende in huis kan zwaar zijn, legt Bakker uit. „Als iemand voor de honderste keer dezelfde vraag stelt die je ook al honderd keer beantwoord hebt, dan kan je op een gegeven moment kribbig worden. Maar voor iemand die dement is kan dat hard over komen. Het hoofd is dement, het hart niet. Al is het in de praktijk gewoon niet te doen om 24 uur per dag daar heel meegaand en empathisch in te zijn.“

Behalve zorg regelen die op dat moment nodig is, probeert Bakker vooral vooruit te kijken. „Dus niet pas nadenken over wat je wilt als het al te laat is. Zoals ga al naar geschikte huisvesting kijken als je helder bent en als de situatie rustig is. En stel op tijd een levensovereenkomst op waarin staat wanneer je precies euthanasie wilt, voordat dat niet meer kan. Ik heb wel meege-



Robert Bakker.

FOTO UNITED PHOTO/STYL VISIEKE

maakt dat iemand dat moment steeds uitstelt en op een gegeven moment ben je niet meer toerekeningsvatbaar en is het te laat.“

## Toename

Door de vergrijzing neemt het aantal mensen met dementie en Alzheimer toe. De voorspelling is dat dat aantal gaat stijgen van zo'n

„  
Het hoofd is dement, maar het hart niet

300.000 nu naar 500.000 in 2040. Vroeger belandden ze allemaal in verzorgingshuizen, maar dat is allang niet meer zo. „Ik zorg ook dat de woning wordt aangepast zodat iemand zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen. Dus handgrepen plaatsen. Of vloerbedekking vervangen, omdat de motoriek soms hapert als je de-

i

## Wat is Alzheimer?

Alzheimer is een vorm van dementie, zeventig procent van alle mensen met dementie heeft de ziekte van Alzheimer. Het is de meeste voorkomende vorm van dementie. Alzheimer begint in de hippocampus, diep in de hersenen. In dat gedeelte slaan we herinneringen op. In het begin krijgen mensen met Alzheimer last van geheugenverlies. Later krijgen ze problemen met denken en handelen. Op de website van Alzheimer Nederland is meer informatie te vinden.

ment bent. En met zwarte vloerbedekking denk je dat je in een zwart gat valt.“

Was er vroeger nog wel een wachtlijst voor zware zorg, dat valt nu wel mee, constateert Bakker. „Als het thuis echt niet meer gaat, is mijn ervaring dat er vrij snel plek is. Dat is echt verbeterd ten opzichte van een paar decennia geleden. Het scheelt ook wel dat ik op tijd die indicatie kan aanvragen.“

## Beschermen

Soms moet Bakker in de bres springen voor cliënten. „Ik had laast een demente mevrouw waar vaak een soort huisvriend kwam en die begon steeds meer dingen te bepalen die helemaal niet in haar belang waren. Die vriend wilde ook niet meer dat de kinderen langskwamen. Dan kan ik ingrijpen en mentorschap en een bewindvoerder aanvragen bij de rechter. Zo iemand moet je beschermen omdat ze het zelf niet meer kan.“

Als Bakker op een landelijke knop zou mogen drukken om de zorg snel te verbeteren, dan zou dat het afschaffen van de concurrentie zijn. „Kappen daarmee. Iedereen moet afspraken maken met zorgverzekeraars. Laat instellingen samenwerken, maar niet concurreren. En nog een punt zou zijn de wet op de langdurige zorg. Als je daarin valt, dan moet je ineens een eigen bijdrage betalen. Terwijl je soms dezelfde zorg krijgt als daarvoor.“

## Goede zorg

Toch plaatst hij een kanttekening. „Het kan altijd beter, maar als je alles openzet is in Nederland alles heel goed geregeld. Er zijn pensionado's die na jaren in Frankrijk te hebben gewoond, terugkomen naar Nederland omdat hier de zorg toch veel beter geregeld is.“