

INTERVIEW Hardlopen met de playlist van De Grachtenloop op je oortjes

# Midzomernachtloop gaat dwars door het centrum

De voorbereidingen zijn in volle gang, de routes liggen klaar en de dagen worden afgeteld: De ZorgSpecialist Grachtenloop staat weer voor de deur.

Wilma Vermunt

**Haarlem** ■ Otto Korstenbroek, directeur van hoofdsponsor De ZorgSpecialist, kan niet wachten tot het zover is. „Vanaf 2018 draagt deze loop onze naam en het is iedere keer weer een grote happening. Voor de tweede maal vinden start en finish plaats bij De Koepel. Hartje Haarlem staat op 23 juni zeker weer op zijn kop”, zegt de 59-jarige Heemstedenaar.

## Onderweg

„Nog meer dan andere jaren voeren de routes van de 1, 5 en 10 kilometer de lopers dwars door het centrum van Haarlem. Er wordt gelopen over onder meer de Botermarkt, door de Vijfhoek, de Gasthuisstraat, het Hortusplein, Groot Heiligland en op vijf plekken langs de route staat muziek of een andere evenementenactiviteit. Het is een echt stadsparcours geworden, langs terrassen waar het publiek met een biertje in de hand de lopers voorbij ziet komen. En dan is er na afloop ook nog feest. In de businesslounge in De Koepel draait een dj voor de tachtig bedrijventeams. En op het terrein voor De Koepel is de afterparty voor alle lopers met een dj, muziek en een drankje.”

„Ook voor muziek onderweg hebben we gezorgd. Iedereen loopt en traint natuurlijk op zijn eigen manier en muziek kan daarbij goed van pas komen. We hebben bij de inschrijving gevraagd op welk nummer mensen het leukste lopen en hebben daar een playlist van gemaakt. Deze is terug te vinden op Spotify onder de naam



Start van de Kidsrun in 2018.

De ZorgSpecialist Grachtenloop; 140 lekkere hardlopliedjes. Oortjes in en lopen maar.”

## Inloophuis Kennemerland

„Aan de loop is een goed doel verbonden. We hebben dit jaar gekozen voor een lokaal goed doel: het Inloophuis Kennemerland, het centrum voor leven met en na kanker. Er staat al een mooi bedrag op de teller en De ZorgSpecialist zal daar als bonus nog iets bovenop doen.”

„En wij zijn daar heel blij mee.

„**Het inloophuis is laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen die te maken heeft (gehad) met kanker**”

De opbrengst zal gebruikt worden voor het aanschaffen van nieuwe massagetafels en het kopen en uitbreiden van materialen voor de yogalessen in onze vestigingen in Haarlem, Santpoort-Noord en Heemskerk”, legt Manon Boom, coördinator van het Inloophuis in Haarlem uit.

„Een inloophuis is heel belangrijk voor (ex)patiënten en hun naaste omgeving, maar is bijna volledig afhankelijk van giften en donaties. De impact van kanker is heel groot, ook als na de onderzoeken en behandelingen het gewone leven weer opgepakt moet worden. Vermoeidheid, lichamelijke klachten, onmacht, maar ook onbegrip vanuit de omgeving kunnen een grote rol spelen. Het inloophuis is

laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen die te maken heeft (gehad) met kanker.”

## Preventie

Korstenbroek: „Wij hebben onze naam verbonden aan veel sportgerelateerde evenementen in de regio. En elk jaar sturen we 200 shirts op naar een township in Kaapstad, waar Run4Schools de kinderen mee laat doen aan een groot hardloopevenement. Sport kan heel goed samengaan met zorg, we dragen daar graag financieel aan bij. Bijvoorbeeld om Mitch Kolkman, een succesvolle jonge Haarlemse triatleet te helpen zijn Olympische ambities waar te maken. Meelopen past deze keer niet in zijn trainingsschema, maar gelukkig kan hij wel het startschot lossen bij de 5 km.”

## Vrijwilligers

Naar schatting doen ongeveer 4.000 deelnemers mee aan de Grachtenloop. De organisatie is in handen van SportSupport dat, sinds vorig jaar, samenwerkt met Haarlem Effect als het gaat om vrijwilligers. „Via het programma Thuis in Haarlem krijgen we hulp voor onze sportevenementen van statushouders van bijvoorbeeld de COA-boat”, vertelt Milanne Teunissen van het sportbedrijf.

„Voor de Halve van Haarlem hadden dertig enthousiaste en gemotiveerde mensen zich aanboden om mee te helpen en ook dit

ARCHIEFFOTO UNITED PHOTOS/PAUL VREEKER



## Programma en inschrijven

Vrijdagavond 23 juni klinkt op de Papentorenvest voor de Koepel om 18.15 uur het startschot voor de Hero KidsRun (1 km), om 19.00 uur voor de SportSupport 5 km en om 20.15 uur voor de Run2Day Haarlem 10 km. Welke school wint bij de 5 km de Haarlem Campus Scholen Award? Haarlem Campus stimuleert graag jong talent en (toekomstige) changemakers en reikt deze prijs uit aan de school die met de meeste leerlingen aan de start verschijnt. Online inschrijven kan nog tot woensdag 21 juni 09.00 uur (Grachtenloop.nl/inschrijven). Na-inschrijven kan op vrijdag 23 juni bij De Koepel vanaf 17.00 uur.

jaar hebben we weer aanmeldingen. Na een examen kunnen ze worden ingezet als verkeersregelaar. Als bedankje krijgen ze een T-shirt en een uitnodiging voor onze vrijwilligersborrel. Dat wordt enorm gewaardeerd. Op deze manier snijdt het mes aan twee kanten, want wij zijn heel blij met hun hulp.”



Manon Boom (Inloophuis Kennemerland) en Otto Korstenbroek (De ZorgSpecialist) vlakbij De Koepel.

FOTO UNITED PHOTOS/PAUL VREEKER



