



*Soms sta je alleen om het bed,
soms sta je omringd door
mensen en dieren.*

KWALITEIT VAN LEVEN IN DE LAATSTE LEVENSFASE

INTERVIEW | PALLIATIEVE THUISZORG

*Bente Voogd is palliatief verpleegkundige bij De ZorgSpecialist.
Ze vertelt over haar ervaringen binnen de palliatieve thuiszorg.*

Kwaliteit van leven

Bente Voogd werkt al ruim twintig jaar in de palliatieve zorg. "Als iemand ongeneeslijk ziek is, kun je ondersteuning geven op verschillende vlakken. Het gaat dan niet alleen om het verlichten van lichamelijke pijn. Het gaat ook om psychische klachten, zoals angst, of sociale problemen.

Hoe gaat iemand om met veranderingen en hoe gaan de naasten hier mee om? Wat vindt iemand nog belangrijk in het leven? Hoe kun je, als palliatief verpleegkundige, bijdragen aan de kwaliteit van leven in de laatste levensfase?"

Palliatieve Thuiszorg

Begin dit jaar maakte Bente de overstap van het hospice naar palliatieve zorg bij mensen thuis. "Je komt bij iemand thuis, bent binnen zijn of haar persoonlijke omgeving. Sterven en afscheid nemen is een heel intiem proces. Het is mooi om deel uit te maken van deze fase. We willen het voor iedereen zo ontspannen mogelijk maken. Dit betekent dat je goed moet kijken naar wat iemand nodig heeft."

De houding naar een cliënt is één van de belangrijkste aandachtspunten van de palliatieve zorg. Bente: "Je moet je goed in iemand kunnen verplaatsen, daar draait het om. Meebewegen met de cliënt en zijn naasten, zonder daarbij de regie uit het oog te verliezen.

Als palliatief verpleegkundige kom je in verschillende thuissituaties terecht. Je moet aanvoelen hoe iemand is, wat zijn iemands behoeften? Dat is de mooiste uitdaging.

De één wil de sfeer luchtig houden met nu en dan een grapje. De ander is serieus en zakelijk. Sommige cliënten willen er niet over praten en anderen praten honderduit. Soms sta je alleen om het bed, soms sta je omringd door mensen en dieren."

Betekenisvol

Als palliatief verpleegkundige in de thuiszorg werk je zelfstandig. Je moet creatief en probleemoplossend denken. Bente: "De situatie is nooit hetzelfde. Iedere dag is het opnieuw schakelen. De zorg is onvoorspelbaar. Dat maakt het werk zo afwisselend en uitdagend."

Op de vraag of het werk emotioneel erg zwaar is, is Bente duidelijk: "Het is niet alleen treurnis. Natuurlijk zijn er zware momenten. Ik vind dan steun bij het team; we praten veel met elkaar. Even een kop koffie en het hart luchten. Er zijn gelukkig ook veel momenten dat er gelachen wordt.

Het is prachtig als je het vertrouwen van een cliënt krijgt, zo betekenisvol. Uiteindelijk verdient iedere cliënt een 100% inzet. Dat krijgen ze ook. Daar doen we het voor!"

